



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pramono Dwi Sasmito
NIM : 2013-32-213
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK)
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA UMUR 13-15 TAHUN
DI PROPINSI DKI JAKARTA
(ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2015

Pramono Dwi Sasmito



PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN,
LEMAK) DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA UMUR 13-15
TAHUN DI PROPINSI DKI JAKARTA
(ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS TAHUN 2010)**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian sidang skripsi

Program Studi Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc

Mury Kuswari, S.Pd, M.Si

Februari 2015

Februari 2015



PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana

pada tanggal 28 Februari 2015

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc	_____	_____
Sekretaris	Mury Kuswari, S.Pd, M.Si	_____	_____
Anggota	Nadiyah, S.Gz, M.Si	_____	_____



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Pramono Dwi Sasmito
- Tempat Tanggal Lahir : Bengkulu, 28 Februari 1990
- Alamat : Air sebakul Rt 002 Rw 002 kec. Talang Empat Kab. Bengkulu Tengah Provinsi Bengkulu
- No Hp : 085758173997/089617736444

Data Pendidikan :

- 1995 – 1996 : Taman Kanak-Kanak Mawar
- 1996 – 2002 : SD Negeri 10 Air Sebakul
- 2002 – 2005 : SMP Negeri 5 Bengkulu
- 2005 – 2008 : SMA Negeri 1 Talang Empat
- 2008 – 2011 : DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
- 2013 – 2015 : Universitas Esa Unggul Jakarta Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Program Studi Gizi



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T atas berkah dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Propinsi DKI Jakarta (Analisis Data Riskedas 2010)”. Dalam kesempatan yang berbahagia ini, izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua Orang tua penulis yang telah banyak memberikan motivasi dan doa agar skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
3. Ibu Erry Yudha Mulyani, M.Sc selaku ketua program studi ilmu gizi fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Mury Kuswari. S.Pd. M.Sc selaku pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan masukan yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis.
5. Dosen pengajar dan staf Universitas Esa Unggul Jurusan Ilmu Gizi

6. Buat sahabat Rempong Mami Ketty, Dewi Maya (Mogh2), Sheila (Oneng 1), Ema (Si manja) dan Orin (Oneng II) yang selalu mendukung dan mensupport dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan terutama seksi 11 yang telah memberikan inspirasi, bantuan dan semangat agak cepat terselesainya skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Allah membalas semua kebaikan yang kalian berikan.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf sebesar-sebarnya jika terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran, agar skripsi ini menjadi lebih baik. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, Februari 2015

Pramono Dwi Sasmito